

ÄNDERBAR – BERATUNG

BEI DEINER RICHTUNGSÄNDERUNG

DAS LEBEN SOLL FREUDE BEREITEN, SICH LEICHT ANFÜHLEN UND DICH GLÜCKLICH MACHEN. DU BIST DER WICHTIGSTE MENSCH IN DEINEM LEBEN. ES MUSS SICH FÜR DICH GUT ANFÜHLEN UND WENN ES DIES NICHT TUT, DANN ÄNDERE DEINE RICHTUNG. ICH HELFE DIR GERNE DABEI.

Läuft es bei dir momentan nicht rund? Oder fühlt sich dein Leben mühsam und schwer an und du weisst nicht warum? Du möchtest die Richtung ändern, aber weisst nicht wie? Dann ist es Zeit, dass wir uns kennenlernen. Als ganzheitliche Beraterin unterstütze ich dich gerne in deinem Prozess.

Ich durfte in den letzten Jahren durch viele tiefe und schmerzhaft Täler wandern und wertvolle Erfahrungen sammeln. Im November 2022 war bei mir Endstation "Burnout" Erschöpfungsdepression. Zu lange habe ich die Signale meiner Seele und meines Körpers ignoriert. Sätze wie "ach ist doch nicht so schlimm; du hast noch immer alles geschafft; Zähne zusammenbeissen und hopp" hat mir mein "Teufelchen auf der Schulter" permanent zugeflüstert. Bis nichts mehr ging. Der Gang zum Arzt war für mich einer der schlimmsten Momente in meinem Leben. Mir selbst einzugestehen, dass ich nicht mehr kann und dringend Hilfe benötige war kein einfacher Schritt. 2 Wochen Auszeit für zur Ruhe zu kommen. Eine weitere Woche musste ich schon durchboxen. Ich spürte aber, dass ich noch nicht bereit war, wieder meiner gewöhnlichen Arbeit nachzukommen. Ich war zum Teil nicht mal mehr in der Lage einkaufen zu gehen, geschweige denn etwas im Haushalt zu erledigen. Es folgten wöchentliche Besuche bei meiner Psychiaterin, welche mir verschrieb, dass ich nur noch Sachen machen darf, welche mir Freude bereiten. Ich ging viel in den Wald, fing an Steine und Holz zu bearbeiten und habe wieder angefangen geometrisch technisch zu zeichnen. Das Firmenlogo ist in dieser Zeit entstanden.

Dann stiess ich auf Dr. Bradley Nelson und den Emotionscode. Ein Segen. Mit jeder eingeschlossenen Emotion welche ich bei mir lösen konnte, ging es mir besser. Der Moment, als ich meine Herzmauer auflösen konnte, war unglaublich kraftvoll. Auch das Arbeiten mit meinen TestklientInnen bereitete mir enorm viel Freude. Nach sechs Monaten war ich mit der Ausbildung fertig. In dieser Zeit gründete ich meine Firma "Wunderbar-Machbar by Rüefli". Mir wurde klar, dass es für mich nur noch den Weg in die Selbständigkeit gibt. Zurück ins Büro war für mich keine Option mehr. Zum Glück wusste ich nicht im Vorhinein, wie mühselig die Behrendengnge werden würden. Wurden mir doch etliche Steine in den Weg gelegt. Im September 2023 habe ich Level 2 "Der Body Code" erfolgreich abgeschlossen. Gerne biete ich dir eine Kennenlernsitzung an, welche du zum halben Preis erhältst. Dann kannst du testen, ob der Emotionscode oder der Body Code mehr Leichtigkeit in dein Leben bringt.

Jeder Mensch ist einzigartig und hat sein ganz eigenes Lebensspiel. Herausforderungen sind meinem Empfinden nach Rätsel- und Knobelspiele, welche es zu lösen gilt. Bei manchen findet man die Lösung sofort und bei anderen muss man länger forschen. Ich musste viel "Zurück an den Start" nochmal eine Runde drehen, knobeln, forschen und rätseln, bis ich den entscheidenden Hinweis fand und das Rätsel lösen konnte. Der Knoten ging auf und das nächste Level wurde freigeschaltet.

Gerne unterstütze ich dich dabei, dein "Rätsel" zu finden, mit dir zu knobeln und forschen, damit auch du den entscheidenden Hinweis findest und eine Stufe weiterkommst.



Wenn du dich angesprochen fühlst, kannst du telefonisch unter 079 478 72 72 oder per eMail beatrice@wunderbar-machbar.ch mit mir Kontakt aufnehmen.

Ein Kennenlernen findet dann telefonisch, per Whatsapp-Videocall, Skype oder Teams statt. Wenn du möchtest, kann das Kennenlerngespräch auch bei einem Waldspaziergang bei mir in Rapperswil/BE stattfinden.

Beratung sollte sich jeder Mensch leisten können. Falls du nicht die finanziellen Mittel haben solltest dich aber von meinem Angebot angesprochen fühlst, dann nimm bitte mit mir Kontakt auf. Zusammen finden wir eine Lösung. Zudem gibt es bei uns auch die Möglichkeit uns ein anderes Tauschmittel vorzuschlagen.

Verschwiegenheit / Diskretion

Ich stehe nicht unter gesetzlicher Schweigepflicht habe aber bei Discover Healing eine Verschwiegenheitsklausel unterzeichnet. Zudem ist es für mich selbstverständlich, dass unser Gespräch zu 100% bei mir bleibt. Diskretion ist mir sehr wichtig. Darauf kannst du vertrauen.

Mehr Infos findest du auf meiner Homepage wunderbar-machbar.ch



Beatrice Rüefli

**079 478 72 72 / beatrice@wunderbar-machbar.ch
wunderbar-machbar.ch**